

ANA AGUILERA GONZALO

A-02648



FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster oficial en Psicología General Sanitaria. Universidad Nacional Educación a Distancia
Capacitación hacia programa de doctorado.

Máster Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Autónoma de Madrid

Licenciatura en Psicología. Universidad Autónoma de Barcelona

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Desde Sept. 2015 **Psicóloga del área de asistencia psicológica y Responsable del área de Psicología Deportiva en Psicología Zaragoza**
- Desde Sept. 2016 **Psicóloga deportiva de los equipos de fútbol sala femenino Plata (2º División Nacional) y Autonómico. Atención individual y dinámicas de grupo.** A. D. Sala Zaragoza F.S.
- Marzo 2015 **Docente en talleres de psicología deportiva para ciclismo y triatlón.** She Rides Spain.
- Diciembre 2015 **Psicóloga de apoyo en MTL colonias discapacidad intelectual y física.** Kairós Cooperativa de Iniciativa Social.
- Junio 2015 **Docente en taller “Introducción a la Psicología Deportiva para entrenadores: cómo integrarla al trabajo diario del entrenador”.** Federación Madrileña de Natación.
- 2014-2015 **Psicóloga deportiva en equipos waterpolo y sincronizada:** Grupos Especiales de Seguimiento (**detección de talentos para selecciones Comunidad de Madrid**) e individual (**nadadores Beca MEC en CTN**). Federación Madrileña de Natación y Centro de Tecnificación en Natación.

Julio 2011-2013 **Monitora de actividades deportivas.** Campus de Tenis y Pádel en Centro Deportivo Montecanal.

2009-2010 **Tutora de grupo de aprendizaje colaborativo.** Programa Shere Rom dentro del proyecto internacional Quinta Dimensión: aprendizaje colaborativo apoyado en las TIC.

PUBLICACIONES

Enero 2016 Moreno, S., Bafaluy, L., **Aguilera, A.** Atención psicosocial en situaciones de urgencia y emergencia. Zaragoza: SEAS; 2016. ISBN 978-84-945933-2-1, 224 páginas

2016 **Aguilera Gonzalo, A.** Ciclismo y motivación psicológica [en línea]. 2016. Barcelona: Tracktours - Rutas BTT. [Fecha de acceso 14 Diciembre. 2016]. URL disponible en: <http://www.trackstour.com/ciclismo-motivacion-psicologica/>

2015 **Aguilera Gonzalo, A.** Vuelta al “cole” y vueltas a las carreras [en línea]. 2015. Zaragoza: reto10kwomenclub. [Fecha acceso 14 Diciembre 2016]. URL disponible en: <https://reto10kwomenclub.com/2015/09/22/vuelta-al-cole-y-vueltas-a-las-carreras/>

INVESTIGACIONES

2012- 2013 **Practicum en Laboratorio de Psicología del Deporte UAB Participación en dos proyectos:**

Capdevila, Ll.: HRV y parámetros cognitivo-conductuales como marcadores de diferencias individuales en una intervención para mejorar la adherencia a estilos de vida saludables. En colaboración con Universidad Politécnica de Cataluña.

Capdevila, Ll.: El reconocimiento de la expresión facial a partir de procedimientos de machine learning como indicador de estados de fatiga/recuperación. En colaboración con California Institute for Telecommunications and Information Technology.

INFORMÁTICA

Programas **Microsoft Office**

Manejo de plataformas aprendizaje en línea (**Moodle**) y TIC en aula (**pizarra digital**)

Búsquedas bibliográficas especializadas en ciencias de la salud y educación (**PsycInfo, Ebsco, PubMed**), así como uso de buscadores de universidades **Linceo+, Trobador, Alcorze, Bun!**

Manejo programa estadístico **SPSS**

Curso básico de Marketing Digital. Interactive Adversiting Bureau

IDIOMAS

Inglés. Título FCE de Cambridge (B2 Marco Europeo)

Intercambios a Holanda y Dinamarca. 2005 y 2007

Curso **Inmersión en Lengua Inglesa.** Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Junio 2012

Catalán. Título Suficiència Institut Ramon Llull (C1 Marco Europeo)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Marzo 2017 **“Avances en Neuropsicología”**. Colegio Oficial de Psicólogos de Aragón
- Enero 2017 **“De la rehabilitación psicosocial a la rehabilitación de la autonomía. Límites y expectativas”** Fórum Aragonés de Salud Mental.
- Junio 2016 **Jornada Deporte y Salud Mental**. Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría.
- Abril 2016 **Congreso Nacional Psicología de la Actividad Física y del Deporte**. Federación Española de Psicología del Deporte.
- Oct. 2015 **Congreso IX Hispanoluso de Psicología del Deporte**. UNED Madrid.
- Mayo 2015 **Seminario “El personal de apoyo como factor protector frente al dopaje”**. ISEP Madrid.
- Nov. 2014 **Congreso Internacional de Psicología aplicada al Fútbol y Deportes de Equipo**. Associació Catalana de Psicologia de l'Esport.

CERTIFICACIONES

- Abril 2015 **Monitor de Atención a Personas con Discapacidad en el Ocio, Tiempo Libre y Deporte**. Centro ASPAYM Madrid. 50 horas
- Agosto 2014 **Monitor de Ocio y Tiempo Libre**. Escuela de Tiempo Libre Piquer. 200 horas
- Febrero 2014 **Dinamización de actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil**. Certificado de profesionalidad. INAEM. 320 horas
- Enero 2014 **Educador Ambiental**. Zaragoza Dinámica. 75 horas

COLABORACIONES

- Enero 2017 Secretaría de Junta **Asociación de Psicología de la Actividad Física y del Deporte de Aragón (A.P.A.F.D.A.)**. Actualmente
- Nov. 2015 Miembro en grupo de trabajo **Psicología de la Actividad Física y del Deporte**. COPPA. Actualmente