

# SORAYA HERNÁNDEZ

Psicóloga Sanitaria

M-34230

## PERFIL

Frescura, ganas y pasión por esta profesión, pasión que me impulsa a dar lo mejor de mí.

Me encanta seguir descubriendo el ámbito de las múltiples áreas que confluyen la psique de una persona y que dan lugar a su individualidad y complejidad como ser humano único.



soraya@psicologiazaragoza.es

654505023



## FORMACIÓN

Experto en Psicoterapia con niños y adolescentes en Cop Madrid. 2019-20

Experto en Trastornos de la Personalidad en AEFDP, Madrid. 2019-20

Máster de Psicología General Sanitaria Universidad Europea, Madrid 2019-20

Graduada en psicología, UNED 2013-17

## DESTREZAS

COMUNICACIÓN  
ESCUCHA  
EMPATÍA  
DINAMISMO  
FLEXIBILIDAD  
VINCULACIÓN  
CAPACIDAD DE GESTIÓN EMOCIONAL PROPIA  
CREATIVIDAD

## CONOCIMIENTOS

PRUEBAS PROYECTIVAS  
APEGO  
TRANSMISIÓN TRANSGENERACIONAL DEL SÍNTOMA  
GESTIÓN EMOCIONAL  
PROCESO PSICODIAGNÓSTICO  
PERSPECTIVA INTEGRADORA

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL CON NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

## EXPERIENCIA

### PSICÓLOGA SANITARIA

Terapia psicológica con adultos

Psicología Avanzada 2021

El Mundo del Superdotado, Madrid. 2021

### PSICÓLOGA SANITARIA

Terapia psicológica con niños adolescentes y adultos superdotados y con altas capacidades

### PSICÓLOGA COLABORADORA

Proceso psicodiagnóstico | Técnicas proyectivas  
Abordaje y escucha transgeneracional con familias.  
Apego | Enfoque Modular-Transformacional

Consulta Abierta, Madrid. 2019-20

Unidad familiar, Madrid. 2018-19

### EDUCADORA

Actividades lúdicas y de la vida diaria  
Supervisión y apoyo escolar con niños entre 6 y 14 años

### FORMADORA VOLUNTARIA

Formación básica con adultos en riesgo de exclusión social

Fundación El Tranvía, Zaragoza. 2018

Colegio Santo Domingo de Silos, Zaragoza. 2018

### TALLERES EMOCIONALES

Profundización con alumnos de secundaria en emociones, prejuicios y estereotipos

### PSICÓLOGA

Terapia grupal | elaboración de informes

Aragón Tourette, Zaragoza. 2016

Hospital Miguel Servet, Zaragoza. 2014

### PSICÓLOGA EN FORMACIÓN

Actividades lúdicas con pacientes de psiquiatría

**FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

---

2021

Miembro activo en el **taller de parentalidades** coordinado por Patricia Morandini Roth

2020

**Introducción a terapia de pareja:**  
Mecanismos de elección de pareja  
Pareja y sexualidad, AEFDP. Madrid

**Introducción a la hipnosis**

Hipnosis como herramienta en el manejo de emociones, AEFDP. Madrid

**Trastornos de la alimentación**

Anorexia nerviosa, más allá del síntoma, AEFDP. Madrid

**Violencia de género**

Dinámica relacional entre víctima y agresor, AEFDP, Madrid

2017-18

Cursos de postgrado en **salud mental infanto-juvenil**, AAPIPNA. Zaragoza

- Aproximaciones del reconocimiento del inconsciente en las psicoterapias

-Nociones técnicas fundamentales y su constatación en materiales de entrevistas y sesiones de psicoterapia

-La neurosis obsesiva. Paradigma de la constitución del aparato psíquico

2020

**Acompañamiento al duelo por COVID-19**  
Cop, Madrid

**Cómo ser psicólogo a domicilio**  
APEC. Madrid

**Atención psicológica a las personas mayores por COVID-19**  
Cop. Madrid

**Principios básicos para la intervención telepsicológica**  
Cop. Madrid

2015

Curso de **Análisis Transaccional**, Asociación Europea de Análisis Transaccional. Zaragoza

2015

Programa de formación sobre el **síndrome de Tourette**, Aragón  
Tourette. Zaragoza

---

**SOBRE MI**

Hablo español nativo y me defiendo bien con el inglés.

Me oxigeno a través de la naturaleza y el deporte. Alimento mi cerebro a base de libros de todo tipo. Si fuera un animal sería un caballo, me transmiten paz y tranquilidad y si fuera una flor sería un girasol, siempre voy buscando la luz en las zonas de sombra.

A parte de con la palabra, me expreso con la escritura y con la pintura. Me gusta crear cosas. Soy curiosa hasta decir basta y por eso, y porque esta profesión es una carrera de fondo, siempre estoy en formación continua.