

SORAYA HERNÁNDEZ

Psicóloga Sanitaria

M-34230

PERFIL

Frescura, ganas y pasión por esta profesión, pasión que me impulsa a dar lo mejor de mí.

Me encanta seguir descubriendo el ámbito de las múltiples áreas que confluyen la psique de una persona y que dan lugar a su individualidad y complejidad como ser humano único.



soraya@psicologiazaragoza.es

654505023



FORMACIÓN

Experto en Psicoterapia con niños y adolescentes en Cop Madrid. 2019-20

Experto en Trastornos de la Personalidad en AEFDP, Madrid. 2019-20

Máster de Psicología General Sanitaria Universidad Europea, Madrid 2019-20

Graduada en psicología, UNED 2013-17

DESTREZAS

COMUNICACIÓN
ESCUCHA
EMPATÍA
DINAMISMO
FLEXIBILIDAD
VINCULACIÓN
CAPACIDAD DE GESTIÓN EMOCIONAL PROPIA
CREATIVIDAD

CONOCIMIENTOS

PRUEBAS PROYECTIVAS
APEGO
TRANSMISIÓN TRANSGENERACIONAL DEL SÍNTOMA
GESTIÓN EMOCIONAL
PROCESO PSICODIAGNÓSTICO
PERSPECTIVA INTEGRADORA

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL CON NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS

EXPERIENCIA

PSICÓLOGA SANITARIA

Terapia psicológica con adultos

Psicología Avanzada 2021

El Mundo del Superdotado, Madrid. 2021

PSICÓLOGA SANITARIA

Terapia psicológica con niños adolescentes y adultos superdotados y con altas capacidades

PSICÓLOGA COLABORADORA

Proceso psicodiagnóstico | Técnicas proyectivas
Abordaje y escucha transgeneracional con familias.
Apego | Enfoque Modular-Transformacional

Consulta Abierta, Madrid. 2019-20

Unidad familiar, Madrid. 2018-19

EDUCADORA

Actividades lúdicas y de la vida diaria
Supervisión y apoyo escolar con niños entre 6 y 14 años

FORMADORA VOLUNTARIA

Formación básica con adultos en riesgo de exclusión social

Fundación El Tranvía, Zaragoza. 2018

Colegio Santo Domingo de Silos, Zaragoza. 2018

TALLERES EMOCIONALES

Profundización con alumnos de secundaria en emociones, prejuicios y estereotipos

PSICÓLOGA

Terapia grupal | elaboración de informes

Aragón Tourette, Zaragoza. 2016

Hospital Miguel Servet, Zaragoza. 2014

PSICÓLOGA EN FORMACIÓN

Actividades lúdicas con pacientes de psiquiatría

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2021

Miembro activo en el **taller de parentalidades** coordinado por Patricia Morandini Roth

2020

Introducción a terapia de pareja:
Mecanismos de elección de pareja
Pareja y sexualidad, AEFDP. Madrid

Introducción a la hipnosis

Hipnosis como herramienta en el manejo de emociones, AEFDP. Madrid

Trastornos de la alimentación

Anorexia nerviosa, más allá del síntoma, AEFDP. Madrid

Violencia de género

Dinámica relacional entre víctima y agresor, AEFDP, Madrid

2017-18

Cursos de postgrado en **salud mental infanto-juvenil**, AAPIPNA. Zaragoza

- Aproximaciones del reconocimiento del inconsciente en las psicoterapias

-Nociones técnicas fundamentales y su constatación en materiales de entrevistas y sesiones de psicoterapia

-La neurosis obsesiva. Paradigma de la constitución del aparato psíquico

2020

Acompañamiento al duelo por COVID-19
Cop, Madrid

Cómo ser psicólogo a domicilio
APEC. Madrid

Atención psicológica a las personas mayores por COVID-19
Cop. Madrid

Principios básicos para la intervención telepsicológica
Cop. Madrid

2015

Curso de **Análisis Transaccional**, Asociación Europea de Análisis Transaccional. Zaragoza

2015

Programa de formación sobre el **síndrome de Tourette**, Aragón
Tourette. Zaragoza

SOBRE MI

Hablo español nativo y me defiendo bien con el inglés.

Me oxigeno a través de la naturaleza y el deporte. Alimento mi cerebro a base de libros de todo tipo. Si fuera un animal sería un caballo, me transmiten paz y tranquilidad y si fuera una flor sería un girasol, siempre voy buscando la luz en las zonas de sombra.

A parte de con la palabra, me expreso con la escritura y con la pintura. Me gusta crear cosas. Soy curiosa hasta decir basta y por eso, y porque esta profesión es una carrera de fondo, siempre estoy en formación continua.